

ÉTÉ 2026

# ACTIVITÉS ESTIVALES RÉGION DE L'EST -2026

---

IC L BRASSARD

# COMPTE CADET365 –OBLIGATOIRE -

---

Vous aurez besoin de votre courriel Cadet365 et mot de passe

- Avoir complété le cours de sensibilisation à la cybersécurité
  - Ressources d'aide: visitez le site [cadets.ca](http://cadets.ca) dans l'onglet Cadet365.



# AVANT LE CAMP...

- **Prendre connaissance de la Liste de vérification des bagages - cette semaine -**
  - Consultez-la avec vos parents/tuteurs!
  - Identifier ce qu'il vous manque...
- Penser à identifier Tout ! Tout ! et encore **TOUT**
- Carnet de vaccination
- **Appareils électroniques et objets de valeur**
  - Remplir le registre

Vous devez cocher chaque article au fur et à mesure que vous le mettez dans votre sac. Veuillez noter que certains articles supplémentaires peuvent être requis pour votre cours. Consultez la page Web du centre d'entraînement des cadets pour plus d'informations.

ARTICLES OBLIGATOIRES (emballez vos articles en premier!)	
carte d'assurance maladie provinciale	offre de participation signée
médicaments sur ordonnance <small>(présentés sur le formulaire des médicaments)</small>	médicaments en vente libre <small>(présentés sur le formulaire des médicaments)</small>
lunettes sur ordonnance avec cordon de sécurité	argent comptant (environ 20 \$)
formulaire d'autorisation de congé	registre des effets personnels
renseignements bancaires (chèque annulé et formulaire de dépôt direct)	
identification d'alerte médicale (si il y a lieu)	
bouteille d'eau réutilisable (2 recommandées)	

EFFETS PERSONNELS ESSENTIELS (cochez chaque article une fois emballé)	
sous-vêtements (x8)	brosse à dents (x1)
bas de coton (x8)	dentifrice (x1)
serviette (x2)	soie dentaire
débarbouillette (x2)	peigne/brosse à cheveux (x1)
sandalettes de douche (x1 paire)	élastiques
shampooing/revitalisant (x1)	gel ou fixatif pour les cheveux (x1)
savon (x1)	savon à lessive
rasoir/ crème à raser (x1)	serviettes hygiéniques/stampons
déodorant/antisudorifique (x1)	cadenas à combinaison (x2 requis)

UNIFORMES OBLIGATOIRES (cochez chaque article une fois emballé)	
chandail d'élément à manches courtes (x1)	bas de laine (x1)
couvre-chef (x1)	chemise (x1)
pantalon (x1)	ceinture avec boucle (x1)
bottes de parade (x1 paire)	plaque patronymique (x1)
uniforme d'entraînement maritime (UEM)	rubans de médaille
uniforme d'exercice en campagne Armée/Air (UEC)	bottes polyvalentes (x1 paire)

CIVIL - AUTRE (cochez chaque article une fois emballé)	
chandail à manches courtes (x4)	ceintres (5)
chaussures de course (x1 paire)	lunettes de soleil
maillot de bain (une pièce) (x1)	lampe de poche
vêtements de nuit (x2)	baume à lèvres, SPF 15+ (x1)
shorts (x4)	crème solaire, SPF 35+ (x1)
pantalons (x2)	insecticide
chapeau (x1)	cameo/porte crayon et crayons
chandail en coton ouaté/chandail à capuchon (x2)	kit de cirage
pantalons de jogging (x2)	trousse de couture de poche
petit sac à dos	rouleau antipaluche

ARTICLES INTERDITS	
Les articles suivants sont interdits et seront confisqués. Tout article jugé illégal sera saisi et signalé à la police militaire ou à la police locale.	
• armes à feu et <b>répliques</b>	• alcool
• substances illégales ou contrôlées	• feux d'artifice ou autres explosifs
• armes	• menottes
• pornographie	• pointeurs laser
• cigarettes électroniques ou produits du tabac	• rasoirs droits
• médicaments non prescrits	• médicaments en vente libre non enregistrés
• armes et couteaux (poings américains, shurikens, etc., les lames non autorisées de toute sorte sont interdites. Cela inclut sans le limiter les couteaux à découper, les couteaux à découper, les couteaux à découper, etc.)	

# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER - UNIFORMES

---

- chandail d'élément à manches courtes
- bas de laine
- couvre-chef
- chemise
- pantalon
- ceinture avec boucle
- bottes de parade
- plaquette patronymique
- rubans de médaille
- uniforme d'exercice en campagne
- bottes polyvalentes

***Identifier Tout ! Tout ! Tout ! et encore TOUT.***

*Identifier bagages à l'extérieur*



# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER OBLIGATOIRE

---

## **Emballer ces articles en premier!**

1. *carte d'assurance maladie provinciale*
2. *offre de participation signée*
3. *médicaments sur ordonnance*
  1. *(énumérés sur le formulaire des médicaments)*
4. *médicaments en vente libre*
  1. *(énumérés sur le formulaire des médicaments)*
5. *lunettes sur ordonnance avec cordon de sécurité*
6. *argent comptant (environ 40 \$)*
7. *formulaire d'autorisation de congé*
8. *registre des effets personnels*
9. *renseignements bancaires (chèque annulé et formulaire de dépôt direct)*
10. *identification d'alerte médicale (si il y a lieu)*
11. *bouteille d'eau réutilisable*



Les symboles violents, racistes, sexistes, reliés à l'alcool/la drogue ou offensants ne sont pas permis sur les vêtements civils.

# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER

## VÊTEMENTS & ÉQUIPEMENT SPÉCIFIQUES À UN COURS

---

- Cours de sport*
  - Espadrilles supplémentaires

- Cours d'exercice militaire*
  - Vareuse

- Cours de musique*
  - Instrument de musique fourni par le CC/Esc (facultatif) *l'instrument est la responsabilité personnelle du cadet*
  - Vareuse

- Cours de formation de pilote (CFPP & CFPA)*
  - T-shirt d'élément supplémentaire (2)
  - Espadrilles supplémentaires (CFPP)
  - Lunette de soleil non-polarisée
  - Bouteille d'eau réutilisable
  
  - Carnet de document d'aviation émis par TC


*ou les documents suivant:*

  - Preuve de citoyenneté
  - Pièce d'identité gouvernementale
  - Photo Passeport (1)

## **IMPORTANT, NE PAS OUBLIER**

- Carte d'assurance maladie (**obligatoire**)
- Médicaments sous ordonnance (dans le contenant original/Dispill avec une copie de la prescription valide)
- Argent comptant (recommandé 40 \$) et/ou votre carte de débit
- Carte d'appel (au besoin. Assurez-vous de tester la carte avant le départ.)

### Documents et formulaires:

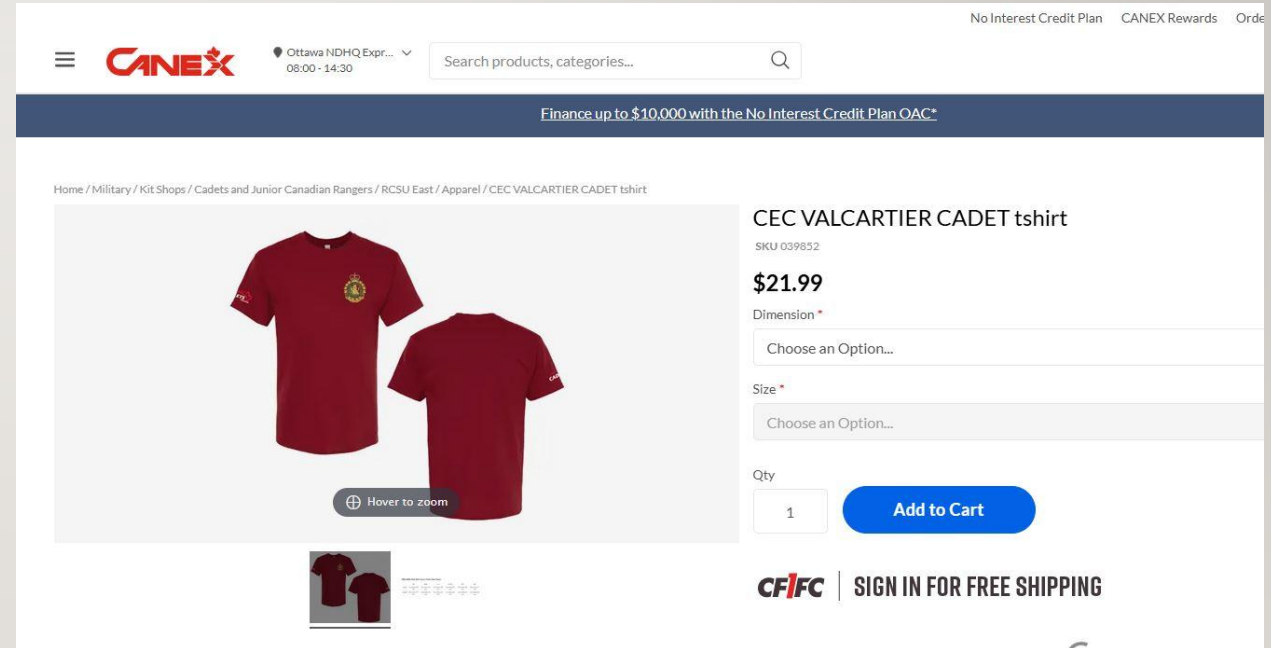
- OAIC 16-04, Annexe C   
(médicaments en vente libre/Prescription) remplie et signée
- Autorisation de sortie remplie et signée
- CDT-130 - dépôt direct et spécimen de chèque. (Si non transmis via cadet365)
- Certificat médical original de Transport Canada (cours CFPP & CFPA)

*Bagages – max 50 lbs*

# CHANDAIL DE CEC

Il est possible de vous procurer à l'avance un t-shirt générique des centres d'entraînement des cadets sur le site de: [www.canex.ca](http://www.canex.ca)

\* Ils seront en vente dans les cantines au courant de l'été.



The screenshot shows the CANEX website interface. At the top, there is a navigation bar with the CANEX logo, a location dropdown for "Ottawa NDHQ Expr..." with a time range of "08:00 - 14:30", and a search bar. A blue banner below the navigation bar reads "Finance up to \$10,000 with the No Interest Credit Plan OAC\*". The main content area displays a product page for a "CEC VALCARTIER CADET tshirt" (SKU 039852) priced at \$21.99. The product image shows two red t-shirts, one with a crest. Below the image is a "Hover to zoom" button and a thumbnail gallery. To the right of the image, there are dropdown menus for "Dimension" and "Size", both with "Choose an Option..." text. Below these is a quantity selector set to "1" and a blue "Add to Cart" button. At the bottom right, there is a "CF/FC" logo and a "SIGN IN FOR FREE SHIPPING" button.

# TRANSPORT VERS LE CEC



## CENTRE DE COORDINATION DES DÉPLACEMENTS (CCD)

Pour joindre une personne en  
devoir en tout temps du 22 juin au  
25 août 2024, appelez au 1-800-  
810-2347. - À confirmer -

**Adresse:**  
**Garnison Montréal**  
**6560 rue Hochelaga**  
**Bâtiment 212**  
**Montréal (Québec) H1N 1X9**



# TRANSPORT VERS LE CEC

---

## Tenue C3C

bottes, pantalon, ceinture, chandail d'élément,  
coiffure d'élément.

Identifier Tout ! Tout ! Tout ! et encore **TOUT**



# TRANSPORT VERS LE / OU RETOUR DU CEC

---

## Voyage de groupe –

Valider votre itinéraire 72h avant votre départ auprès de votre officier de contact.

- S'il y a lui, celui-ci vous indiquera les changements.

*Les parents qui voudraient conduire leur enfant directement au CEC, même s'il y a un autobus prévu, devront aviser dès que possible le:*

[MDN.CJRURSEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca](mailto:MDN.CJRURSEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca)

# FACEBOOK

## Camp des cadets de Valcartier | Facebook

**Camp des cadets de Valcartier**  
Military Base · Unofficial Page

Home About Photos Like ...

**About** See all

Shannon

991 people like this  
991 people follow this

Posts about Camp des cadets de Valcartier

**Cadets de la marine - CCMRC Champlain** is at Camp des cadets de Valcartier. March 2 · 🌐

Jeux des cadets de la Ville de Québec 2024  
Félicitations aux cadets qui nous ont représentés au Jeux des cadets de la Ville de Québec aujourd'hui. Tous nos cadets retournent à la maison avec une médaille au cou.  
Secourisme : Médaille d'or... See more

31 likes 3 comments

Like Comment Share

# CORRESPONDANCE

---

Vous devez écrire une lettre ou envoyer un article? Les informations nécessaires lors de l'envoi :

- Prénom et Nom
- Titre du cours
- Adresse complète du CEC

## CEC BAGOTVILLE




### ADRESSE POSTALE

CEC Bagotville  
Base des Forces canadiennes Bagotville  
CP 5000, succ. Bureau-chef  
Alouette (Québec) G0V 1A0

Téléphone:

1-418-677-4000  
poste 661-7208

Courriel: [CECB@cadets.gc.ca](mailto:CECB@cadets.gc.ca)

 [@CadetsBagotville](https://www.facebook.com/CadetsBagotville)

## CEC VALCARTIER



### ADRESSE POSTALE

CEC Valcartier  
Base de soutien de la 2e Division du Canada Valcartier  
CP 1000, succ. Forces  
Courcellette (Québec) G0A 4Z0

Téléphone: 418-844-5000, poste 3500

Courriel: [CECV@cadets.gc.ca](mailto:CECV@cadets.gc.ca)

 [@CadetsValcartier](https://www.facebook.com/CadetsValcartier)



## **INFORMATION SUR LES CENTRES**



**Vous avez un problème important concernant les CEC ?  
Communiquez avec l'Unité régionale de soutien aux cadets (Est).  
Téléphone: 514-730-1634 / Courriel: [est-rocc-crco@forces.gc.ca](mailto:est-rocc-crco@forces.gc.ca)**

**CENTRE D'ENTRAINEMENT DES CADETS (CEC)**

# ALLOCATION

---

Le versement de l'allocation ainsi que le remboursement de certains frais de déplacement se feront par dépôt direct.

Faire parvenir à l'avance les documents suivants: Le formulaire CDT-130 et un spécimen de chèque\*

\* Le compte bancaire doit être au nom du cadet.

**IMPORTANT : Ces documents ne doivent pas être envoyés par courriel!** Les cadets qui ne disposent pas d'un moyen électronique peuvent apporter leurs documents en version papier et les remettre à l'officier des services financiers à leur arrivée au CEC.

Il est recommandé d'apporter un montant d'environ 40 \$ en argent et/ou votre carte de débit pour vos dépenses personnelles.

# POLITIQUE DE SORTIE

---

Règle générale, des permissions de sortie peuvent être accordées lors des fins de semaine.

- *Il est toutefois possible qu'il y ait des exceptions pour certains cours.*
- *Pour plus d'information, écrivez au courriel générique du CEC ou suivez-les sur leurs pages Facebook. Notez que le formulaire d'autorisation de sortie doit être rempli et soumis.*

# DISCIPLINE

---

Tous les participants doivent respecter les règlements promulgués par les autorités incluant les règles de vie communautaire et le code de discipline.



# DISCIPLINE

---



La consommation ou la possession de drogue, alcool, médicament non prescrit autre que ceux autorisés par le parent / tuteur ou boisson énergisante est interdite.



Les armes à feu et armes blanches (canifs, couteaux, machettes, fusées de détresse) sont prohibées. Les pointeurs laser, briquets et tout autre matériel servant à allumer une flamme sont interdits.

***Tous les bagages font l'objet d'une inspection à leur arrivée.***

# DISCIPLINE

---



Aucun produit de tabac ou de vapotage n'est vendu dans les cantines de camps d'été. La possession et la consommation de cannabis sont interdites.



Des programmes sont en place pour inciter le personnel et les cadets à cesser de fumer. Au besoin, les cadets sont invités à apporter avec eux leur thérapie de remplacement à la nicotine.

***Tous les bagages font l'objet d'une inspection à leur arrivée.***

# RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

---

- Des services médicaux primaires et des soins dentaires d'urgences sont disponibles.
  - Déclarer tout changement de condition médicale à la section médicales.
- Médication
  - *Recommender d'utiliser les plaquettes thermoformées (Dispill) au besoin.*
  - *Médicaments dans leurs contenants d'origine avec l'étiquette originale*
  - *Doit avoir suffisamment de médicaments pour couvrir la période du camp PLUS 5 jours*
  - *Médicaments en vente libre sont autorisés. Le formulaire OAIC 16-04 Annex C doit être rempli et signé afin que le cadet l'ait à son arrivée au CEC*

# RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

---

- Auto-injecteur
- Cadets ayant un risque de choc anaphylactique doivent **OBLIGATOIREMENT** avoir en leur possession deux (2) auto-injecteurs **NON PÉRIMÉS** (Anakit/Epipen/Allerject prescrit, ainsi qu'une copie du plan d'urgence.
- Vaccination
  - Recommandé d'être à jour, mais non obligatoire
  - Augmentation des cas de rougeole dans la province – recommandation que les cadets soient correctement vacciné contre cette maladie.

Nécessitant une identification immédiate: porter a dispositif d'alerte médicale (bracelets, colliers, etc.) en tout temps.

# LUNETTES, VERRES, LENTILLES CORNÉENNES ET MONTURE

---

- Ces articles sont considérés comme des articles personnels du cadet.
- Il est fortement recommandé de se doter d'une assurance pour la réparation ou le remplacement des lunettes.
- Avoir avec une paire de lunettes de rechange et une copie de l'ordonnance.

*Les cadets sont responsables de leurs lunettes et doivent réduire le risque de perte et de dommage (ex. en portant un cordon de retenue). En cas de bris durant le séjour au centre, le personnel coordonnera le remplacement avec les parents et les frais encourus seront défrayés par les parents.*



# SERVICES DISPONIBLES



Cantine (en soirée)



Service de barbier  
(hebdomadairement)



Wifi (en soirée)



Laboratoire d'ordinateur (en  
soirée)



Téléphones publics



Service de soutien moral avec  
un aumônier et un conseiller  
jeunesse



# VIE DE CAMP!

- Supervision constante
- Journée typique (6:00 à 21:30)
- Appel téléphonique
- Motivation, encouragements (si retour à la maison – à vos frais)
- Équipe de soutiens aux cadets (conseiller aux jeunes, ‘madré/padré’)
- Cantine (friandise, articles de toilette, etc)
- Visites et sorties





SE NOURRIR 😊

---





HÉBERGEMENT 😊











# PARADE DE FIN DE COURS

PAS DE SURPRISE AUX CADETS



Dates à suivre : normalement dernière  
journée du cours

**2 semaines**

**17 ou 31 juillet**

**4 semaines**

**Valcartier 15 août**

**Bagotville 14 août**

# DÉPART DU CEC

---

- Vous pourrez quitter avec vos parents/tuteurs après la cérémonie de fin de camp.
- Vous devrez confirmer l'information dans la semaine avant votre départ.

*Les parents/tuteurs devront s'assurer que les informations des personnes autorisées à quitter avec le cadet soient inscrites dans son dossier.*

*Toute demande d'ajout ou modification doit être adressée à l'officier de contact de l'escadron dans les plus bref délai.*

***PAS DE  
SURPRISE  
AUX CADETS***



ÉTÉ 2026

QUESTION?



# POUR PLUS D'INFORMATIONS

---

## Contactez-nous !

[500Aviation@cadets.gc.ca](mailto:500Aviation@cadets.gc.ca)

[www.escadron500.ca](http://www.escadron500.ca) ou [www.cadets.ca](http://www.cadets.ca)

*Identifier Tout ! Tout ! Tout ! et encore TOUT.*