

# ACTIVITÉS ESTIVALES RÉGION DE L'EST

ÉTÉ 2025

IC L BRASSARD



# AVANT LE CAMP...

- Prendre connaissance du **Cahier d'information**
  - Consultez-le avec vos parents!
- Préparer les bagages – pas d'objets de valeur!
- Identifier Tout ! Tout ! Tout ! et encore TOUT
- Matériel d'hygiène (voir la liste)
  - Déodorant
  - Brosse à dents, dentifrice
  - Serviettes hygiéniques
  - Nécessaire pour la douche (savon, shampoing, serviette)
  - Maillot de bain (1 pièce sport pour les filles)

ACTIVITÉS ESTIVALES RÉGION DE L'EST  
**CAHIER D'INFORMATION**  
Été 2024

**DES EXPÉRIENCES UNIQUES...**  
*...sur les camps d'été!*

Félicitations pour votre participation à une activité estivale des cadets pour l'été 2024. Sur les centres d'entraînement des cadets (CEC), vous aurez la chance de vivre des expériences uniques et enrichissantes.

Dans ce cahier, vous aurez les détails généraux sur l'ensemble des activités estivales. L'objectif est de vous livrer toutes les informations nécessaires pour vivre une expérience des plus agréables!

Notez que si vous ne désirez plus participer à une activité estivale, il est impératif d'informer vos officiers dès que possible afin d'offrir la chance à un autre cadet en attente.



# COMPTE CADET365 –OBLIGATOIRE -

---

- Vous aurez besoin de votre courriel Cadet365 et mot de passe
  - Avoir complété le cours de sensibilisation à la cybersécurité
    - Ressources d'aide: visitez le site [cadets.ca](http://cadets.ca) dans l'onglet Cadet365.



# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER - UNIFORME

---

- Bottes
  - Chemise
  - T-shirt d'élément (3)
  - Bas de laine (2)
  - Tenue de campagne avec bottes
- Pantalon et ceinture
- Plaquette d'identification 'name-tag'
- Chapeau à bord large
- Polar (doublure du manteau d'hiver)

***Identifier Tout ! Tout ! Tout ! et encore TOUT***

# LISE DE MATÉRIEL À APPORTER

---



**Les symboles violents, racistes, sexistes, reliés à l'alcool/la drogue ou offensants ne sont pas permis sur les vêtements civils.**

## Vêtements civils

- Espadrilles (1)
- Pantalons courts (2)
- Pantalons longs (2)
- Pantalon de jogging (1)
- T-shirt de sport (3)
- Chandails à manches longues (2)
- Bas de coton (7)
- Sous-vêtements (7)
- Pyjama (1)
- Maillot de bain (une pièce, de type sport) (1)
- Casque de bain (1)

## Autres

- Cadenas à combinaison (2)
- Cahier de notes (style cahier Canada)
- Coffre à crayons et crayons
- Trousse de cire noire à chaussure
- Cintres (5)
- Mouchoirs
- Petit sac à dos/gourde (facultatif)
- Bouteille d'eau réutilisable
- Appareil électronique (choix personnel)
- Fer à repasser (facultatif)
- Cordon de retenue pour les lunettes
- Bracelet « MedicAlert » fortement recommandé (allergies/problèmes de santé sévères)

## Articles personnels nécessaires

- Savon/porte-savon
- Shampoing/revitalisant
- Peigne ou brosse à cheveux
- Accessoires de cheveux (élastiques, pinces, etc.)
- Brosse à dents, dentifrice et soie dentaire
- Sandales de douche
- Débarbouillettes (2)
- Serviettes de bain (2)
- Antisudorifique / déodorant
- Savon à lessive
- Serviettes sanitaires/tampons/ produits d'hygiène féminine
- Rasoir et crème à raser
- Baume pour les lèvres
- Coupe-ongle/lime
- Crème solaire (protection 30)
- Chasse-moustique



**Les symboles violents, racistes, sexistes, reliés à l'alcool/la drogue ou offensants ne sont pas permis sur les vêtements civils.**

# LISTE DE MATÉRIEL À APPORTER

## VÊTEMENTS & ÉQUIPEMENT SPÉCIFIQUES À UN COURS

---

- Cours de sport*
  - Espadrilles supplémentaires

- Cours d'exercice militaire*
  - Vareuse

- Cours de musique*
  - Instrument de musique fourni par le CC/Esc (facultatif) l'instrument est la responsabilité personnelle du cadet
  - Vareuse

- Cours de formation de pilote (CFPP & CFPA)*
  - T-shirt d'élément supplémentaire (2)
  - Espadrilles supplémentaires (CFPP)
  - Lunette de soleil non-polarisée
  - Bouteille d'eau réutilisable
  - Carnet de document d'aviation émis par TC

*ou les documents suivant:*

  - Preuve de citoyenneté
  - Pièce d'identité gouvernementale
  - Photo Passeport (1)



## IMPORTANT, NE PAS OUBLIER



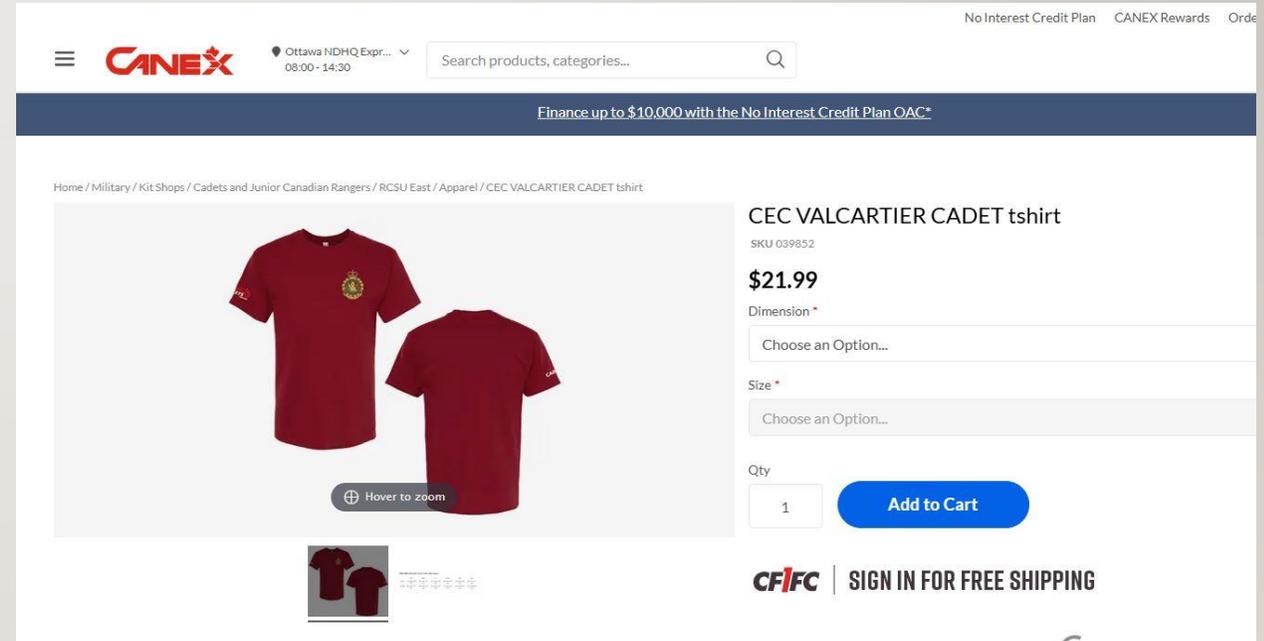
- Carte d'assurance maladie (**obligatoire**)
- Médicaments sous ordonnance (dans le contenant original/Dispill avec une copie de la prescription valide)
- Argent comptant (recommandé 40 \$) et/ou votre carte de débit
- Carte d'appel (au besoin. Assurez-vous de tester la carte avant le départ.)

### Documents et formulaires:

- OAIC 16-04, Annexe C   
(médicaments en vente libre/Prescription) remplie et signée
- Autorisation de sortie remplie et signée
- CDT-130 - dépôt direct et spécimen de chèque. (Si non transmis via cadet365)
- Certificat médical original de Transport Canada (cours CFPP & CFPA)

# CHANDAIL DE CEC

- Il est possible de vous procurer à l'avance un t-shirt générique des centres d'entraînement des cadets sur le site de: [www.canex.ca](http://www.canex.ca)
  - \* Ils seront en vente dans les cantines au courant de l'été.



The screenshot displays the CANEX website interface. At the top, there is a navigation bar with the CANEX logo, a location dropdown for Ottawa NDHQ (08:00 - 14:30), and a search bar. A blue banner below the navigation bar reads "Finance up to \$10,000 with the No Interest Credit Plan OAC\*". The main content area shows a breadcrumb trail: Home / Military / Kit Shops / Cadets and Junior Canadian Rangers / RCSU East / Apparel / CEC VALCARTIER CADET tshirt. The product image shows two maroon t-shirts, one with a crest. To the right, the product details are listed: "CEC VALCARTIER CADET tshirt", SKU 039852, and a price of \$21.99. There are dropdown menus for "Dimension" and "Size", both currently set to "Choose an Option...". A quantity selector is set to "1", and a blue "Add to Cart" button is visible. At the bottom right, there is a "CF/FC SIGN IN FOR FREE SHIPPING" banner.

# CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DES CADETS (CEC)

---

- Offre une variété de cours aux cadets
- Opportunités de formation en ligne.



## INFORMATION SUR LES CENTRES



**Vous avez un problème important concernant les CEC ?**

**Communiquez avec l'Unité régionale de soutien aux cadets (Est).**

**Téléphone: 514-730-1634 / Courriel: [est-rocc-crco@forces.gc.ca](mailto:est-rocc-crco@forces.gc.ca)**

# FACEBOOK

## [Camp des cadets de Valcartier | Facebook](#)

**Camp des cadets de Valcartier**  
Military Base · Unofficial Page

Home About Photos Like ...

**About** See all

Shannon

991 people like this  
991 people follow this

Posts about Camp des cadets de Valcartier

**Cadets de la marine - CCMRC Champlain** is at Camp des cadets de Valcartier. March 2 · 🌐

Jeux des cadets de la Ville de Québec 2024  
Félicitations aux cadets qui nous ont représentés au Jeux des cadets de la Ville de Québec aujourd'hui. Tous nos cadets retournent à la maison avec une médaille au cou.  
Secourisme : Médaille d'or... See more

31 likes 3 comments

Like Comment Share

# CORRESPONDANCE

---

Vous devez écrire une lettre ou envoyer un article? Les informations nécessaires lors de l'envoi :

- Prénom et Nom
- Titre du cours
- Adresse complète du CEC

**Adresse postale**  
CEC Bagotville  
Base des Forces canadiennes  
Bagotville  
CP 5000, succ. Bureau-chef  
Alouette, QC  
G0V 1A0

**CEC VALCARTIER**



**ADRESSE POSTALE**

CEC Valcartier

Base de soutien de la 2e Division du Canada Valcartier

CP 1000, succ. Forces

Courcelette (Québec) G0A 4Z0

Téléphone: 418-844-5000, poste 3500

Courriel: [CECV@cadets.gc.ca](mailto:CECV@cadets.gc.ca)



[@CadetsValcartier](#)

# TRANSPORT VERS LE CEC



## CENTRE DE COORDINATION DES DÉPLACEMENTS (CCD)

Pour joindre une personne en  
devoir en tout temps du 22 juin au  
25 août 2024, appelez au 1-800-  
810-2347.

**Adresse:**  
**Garnison Montréal**  
**6560 rue Hochelaga**  
**Bâtiment 212**  
**Montréal (Québec) H1N 1X9**



# TRANSPORT VERS LE CEC

---

## Tenue C3B

bottes, pantalon, ceinture, chemise, plaquette d'identification « name-tag », coiffure d'élément.

\* Les épaulettes de grade, la cravate et les attributs de parade ne doivent pas être apportés.

\*\* La vareuse doit être apportée pour certains cours (voir la liste de matériel).



# TRANSPORT VERS LE / OU RETOUR DU CEC

---

## Voyage de groupe –

Valider votre itinéraire 72h avant votre départ auprès de votre officier de contact.

- S'il y a lui, celui-ci vous indiquera les changements.

*Les parents qui voudraient conduire leur enfant directement au CEC, même s'il y a un autobus prévu, devront aviser dès que possible le:*

[MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca](mailto:MDN.CJRURSCEstJ4Mouv.CJRRCSUEasternJ4Mov.DND@forces.gc.ca)



# ALLOCATION

---

Le versement de l'allocation ainsi que le remboursement de certains frais de déplacement se feront par dépôt direct.

Faire parvenir à l'avance les documents suivants: Le formulaire CDT-130 et un spécimen de chèque\*

\* Le compte bancaire doit être au nom du cadet.

**IMPORTANT : Ces documents ne doivent pas être envoyés par courriel!** Les cadets qui ne disposent pas d'un moyen électronique peuvent apporter leurs documents en version papier et les remettre à l'officier des services financiers à leur arrivée au CEC.

Il est recommandé d'apporter un montant d'environ 40 \$ en argent et/ou votre carte de débit pour vos dépenses personnelles.

# POLITIQUE DE SORTIE

---

Règle générale, des permissions de sortie peuvent être accordées lors des fins de semaine.

- *Il est toutefois possible qu'il y ait des exceptions pour certains cours.*
- *Pour plus d'information, écrivez au courriel générique du CEC ou suivez-les sur leurs pages Facebook. Notez que le formulaire d'autorisation de sortie doit être rempli et soumis.*

# DISCIPLINE

---

Tous les participants doivent respecter les règlements promulgués par les autorités incluant les règles de vie communautaire et le code de discipline.



# DISCIPLINE

---



La consommation ou la possession de drogue, alcool, médicament non prescrit autre que ceux autorisés par le parent / tuteur ou boisson énergisante est interdite.



Les armes à feu et armes blanches (canifs, couteaux, machettes, fusées de détresse) sont prohibées. Les pointeurs laser, briquets et tout autre matériel servant à allumer une flamme sont interdits.

# DISCIPLINE

---



Aucun produit de tabac ou de vapotage n'est vendu dans les cantines de camps d'été. La possession et la consommation de cannabis sont interdites.



Des programmes sont en place pour inciter le personnel et les cadets à cesser de fumer. Au besoin, les cadets sont invités à apporter avec eux leur thérapie de remplacement à la nicotine.

# RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

---

- Des services médicaux primaires et des soins dentaires d'urgences sont disponibles.
  - Déclarer tout changement de condition médicale à la section médicales.
- Médication
  - *Recommender d'utiliser les plaquettes thermoformées (Dispill) au besoin.*
  - *Médicaments dans leurs contenants d'origine avec l'étiquette originale*
  - *Doit avoir suffisamment de médicaments pour couvrir la période du camp PLUS 5 jours*
  - *Médicaments en vente libre sont autorisés. Le formulaire OAIC 16-04 Annex C doit être rempli et signé afin que le cadet l'ait à son arrivée au CEC*

# RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

---

- Auto-injecteur
  - Cadets ayant un risque de choc anaphylactique doivent **OBLIGATOIREMENT** avoir en leur possession deux (2) auto-injecteurs **NON PÉRIMÉS** ainsi qu'une copie du plan d'urgence.
- Vaccination
  - Recommandé d'être à jour, mais non obligatoire
  - Augmentation des cas de rougeole dans la province – recommandation que les cadets soient correctement vacciné contre cette maladie.

# LUNETTES, VERRES, LENTILLES CORNÉENNES ET MONTURE

---

- Ces articles sont considérés comme des articles personnels du cadet.
- Il est fortement recommandé de se doter d'une assurance pour la réparation ou le remplacement des lunettes.
- Avoir avec une paire de lunettes de rechange et une copie de l'ordonnance.

*Les cadets sont responsables de leurs lunettes et doivent réduire le risque de perte et de dommage (ex. en portant un cordon de retenue). En cas de bris durant le séjour au centre, le personnel coordonnera le remplacement avec les parents et les frais encourus seront défrayés par les parents.*



# SERVICES DISPONIBLES

---



Cantine (en soirée)



Service de barbier  
(hebdomadairement)



Wifi (en soirée)



Laboratoire d'ordinateur (en  
soirée)



Téléphones publics



Service de soutien moral avec  
un aumônier et un conseiller  
jeunesse



# VIE DE CAMP!

- Supervision constante
- Journée typique (6:00 à 21:30)
- Appel téléphonique
- Motivation, encouragements (si retour à la maison – à vos frais)
- Équipe de soutiens aux cadets (conseiller aux jeunes, 'madré/padré')
- Cantine (friandise, articles de toilette, etc)
- Visites et sorties





# PARADE DE FIN DE COURS

---

## PAS DE SURPRISE AUX CADETS



Dates à suivre : normalement dernière  
journée du cours

**CEC VALCARTIER**



**ADRESSE POSTALE**

CEC Valcartier

Base de soutien de la 2e Division du Canada Valcartier

CP 1000, succ. Forces

Courcelette (Québec) G0A 4Z0

Téléphone: 418-844-5000, poste 3500

Courriel: [CECV@cadets.gc.ca](mailto:CECV@cadets.gc.ca)



[@CadetsValcartier](https://www.facebook.com/CadetsValcartier)

# DÉPART DU CEC

---

- Vous pourrez quitter avec vos parents/tuteurs après la cérémonie de fin de camp.
- Vous devrez confirmer l'information dans la semaine avant votre départ.

*Les parents/tuteurs devront s'assurer que les informations des personnes autorisées à quitter avec le cadet soient inscrites dans son dossier.*

*Toute demande d'ajout ou modification doit être adressée à l'officier de contact de l'escadron dans les plus bref délai.*

***PAS DE  
SURPRISE  
AUX CADETS***



# POUR PLUS D'INFORMATIONS

---

## Contactez-nous !

[500Aviation@cadets.gc.ca](mailto:500Aviation@cadets.gc.ca)

[www.escadron500.ca](http://www.escadron500.ca) ou [www.cadets.ca](http://www.cadets.ca)